

Cómo ayudar a nuestros hijos a estudiar

PRESENTACIÓN

David Ariño Gil

Vicepresidente de Fundación Piquier
Director de Colegio de Verano Piquier

ÍNDICE DE CONTENIDOS

- 1º. Hábitos o técnicas de estudio.
- 2º. Objetivos metodológicos estructurales.
- 3º. Objetivos metodológicos concretos.
- 4º. Técnicas de estudio.
- 5º. La concentración.
- 6º. Antes de los exámenes.
- 7º. Durante los exámenes.
- 8º. 10 consejos para el mal estudiante.
- 9º. Cierre.
- 10º. Turno de preguntas.



¿HÁBITOS O TÉCNICAS DE ESTUDIO?

- Es fundamental habituar a nuestros hijos/as a trabajar correctamente las tareas escolares con un horario, entorno y metodología predeterminados: hábitos de estudio.
- Determinadas estrategias les ayudarán a mejorar el rendimiento: técnicas de estudio.



QUÉ OBJETIVOS DE METODOLOGÍA DEBEMOS BUSCAR LOS PADRES

Objetivos Estructurales

- Planificación y organización de las actividades diarias y semanales.
- Asunción de responsabilidades.
- Autonomía e independencia en las tareas y el estudio.
- Motivación o satisfacción por los buenos resultados.
- Esfuerzo y capacidad de superación personal.



QUÉ OBJETIVOS DE METODOLOGÍA DEBEMOS BUSCAR LOS PADRES

Objetivos Concretos

- Un cronograma de tareas y estudio.
- Cumplimiento de unos tiempos de dedicación razonables y sin interrupciones.
- Limpieza y corrección en la presentación de deberes.
- Organización de todo el material escolar.
- Aplicación diaria de unas adecuadas técnicas de estudio.



TÉCNICAS DE ESTUDIO

- El ambiente de estudio.
- Planificación con objetivos de cumplimiento.
- Subrayado.
- Esquemas y/o resúmenes.
- Comprensión de contenidos y materias.
- Memorización.



LA CONCENTRACIÓN

- Es la clave para conseguir el éxito escolar.
- Depende de factores personales, pero siempre es mejorable.
- Debe ir aumentando de acuerdo con la edad y exigencia.
- Se tiene que trabajar tanto en casa como en el centro escolar.
- El déficit de atención (TDA) no es una excusa sino un argumento más para su control y refuerzo.



LOS EXÁMENES

Antes del examen

- Entrenar en casa el modelo de examen.
- Repasar de una manera programada y con el apoyo de esquemas.
- Trabajemos el estado anímico para afrontarlos sin nervios pero con cierta tensión propia de la responsabilidad (dependiendo de la edad).
- Valoremos el esfuerzo y no tanto el resultado.
- El descanso personal ayudará a obtener mejor rendimiento.



LOS EXÁMENES

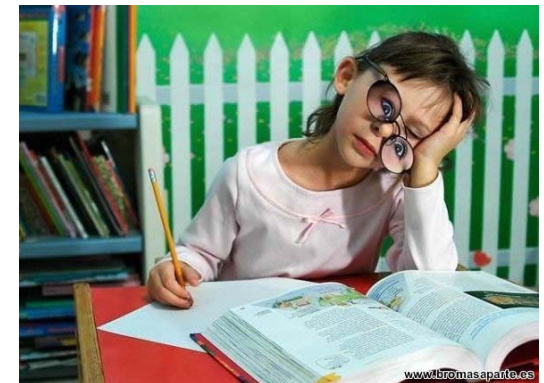
Durante el examen

- Escuchar con atención las instrucciones del profesor.
- Leer con atención las indicaciones y preguntas del ejercicio.
- Controlar el tiempo.
- Cuidar la presentación es fundamental.
- Repasar y no tener prisa por entregarlo.



DIEZ CONSEJOS PARA HACER DE NUESTRO HIJO UN MAL ESTUDIANTE

- Permite que, mientras estudie, se levante a hacer pis, a beber agua, a comer una galleta y no des importancia a que permanezca concentrado o se aburrirá.
- No hace falta que subraye, resuma o realice esquemas pues son una total pérdida de tiempo.
- Que estudie tumbado en la cama, el sofá, en el suelo o en la piscina, así seguro que se cansa menos.
- Anímale a que se ponga música, la televisión, se conecte a sus redes sociales, todo es válido con tal de amenizar el tiempo de estudio.
- Resuélvele los ejercicios y no le invites a encontrar la solución por sí mismo. Incluso hazle tú los esquemas para ganar tiempo.



DIEZ CONSEJOS PARA HACER DE NUESTRO HIJO UN MAL ESTUDIANTE

- Si vuelve a tener sed, que se vuelva a levantar, es importante hidratarse.
- Establece un caos de horarios, la improvisación agudiza el ingenio.
- Su habitación puede ser una leonera. ¡Los genios son desordenados!
- No hay que pedirles que se esfuercen. ¡Sobre todo, que no se agobie! ¿No tendrá sed otra vez?
- Si los resultados no son los deseables, ayúdales a buscar culpables: los profesores, el colegio, el sistema o incluso tú mismo.



CLUB **E**MPRESA
400

EMPRESA FINALISTA



Piquer[®] enseñanza
y formación

Piquer
enseñanza
y formación



tú eliges

hasta dónde quieres llegar

Nosotros ponemos los medios para que alcances tu meta:
Los profesores más cualificados, las mejores instalaciones y una
solución a la medida de cada cliente.



ACADEMIA
Piquer

¡APROBARÁS!
Sabemos
cómo ayudarte...



COLEGIO de
VERANO

Si ya no sabes qué
hacer PARA
APROBAR...



Piquer
EMPRESAS

Te ayudamos a
hacer crecer a
TU EMPRESA.



FUNDACIÓN
Piquer

El SABER al
alcance de todos.
Aprender es crecer.



FORMACIÓN
para el
EMPLEO

Cursos certificados e
inserción profesional.

MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN
Turno de preguntas